

TRACK & SIGN

Coaching nature

Cette expérience en forêt offre une occasion unique de découvrir des outils pour gérer son stress sur son lieu de travail et/ou dans son quotidien.



Séjour 'TRACK and SIGN' - 1 nuit

Gestion du stress - Ardenne Belge

Le séjour 'Track and Sign' - Gestion du stress

Le but du séjour est de restaurer un contact apaisant entre le participant et l'environnement naturel en identifiant les traces laissées par la faune sauvage. La formation est donnée par un Ranger diplômé d'Afrique du Sud en 'Track & Sign'. Elle aborde les 7 lois de la savane qui ont permis à notre espèce d'évoluer depuis 200.000 ans et qui sont utilisées par les Rangers pour pister et approcher les animaux dangereux à pied. Comment gérer le stress dans une situation critique? Comment gérer les conflits? Comment analyser les risques? Comment tirer profit de ces lois pour retrouver une sérénité dans un monde qui change. Voici les questions qui seront abordées lors de la formation.

C'est aussi l'occasion de partager la 'Ranger Attitude' qui consiste à évoluer dans un environnement en limitant notre impact sur celui-ci. Pour cette raison, la cabane qui nous sert de camp de base n'est reliée ni à l'eau courante, ni à l'électricité.

Le déroulé du séjour (du jour 1 - 10H00 au jour 2 - 10H00)

Jour 1 : Accueil dans notre cabane au coeur du massif forestier de Gedinne. Projection sur les animaux présents autour de notre campement et cours pratiques sur la reconnaissance des traces. Repas dans la cabane. Installation dans le dortoir (6 places) ou en tente (2 places). Départ en forêt pour relever les traces. Synthèse de nos observations - Souper et soirée au coin du feu de camp.

Jour 2 : Randonnée à l'aube (facultative) - déjeuner et fin du stage.



Prochains départs

De janvier à juin - 8 places - 200€/p

Compris : repas, logement, encadrement, cours théoriques, pratiques et syllabus

Info et réservation

Par téléphone : 0032/496212042

Par mail : info@morlus.be www.morlus.be

CATALIS SPRL - TVA BE0898.535.744